

**Тютюнопушене,  
наркотици или здраве?  
Изберете сами!**

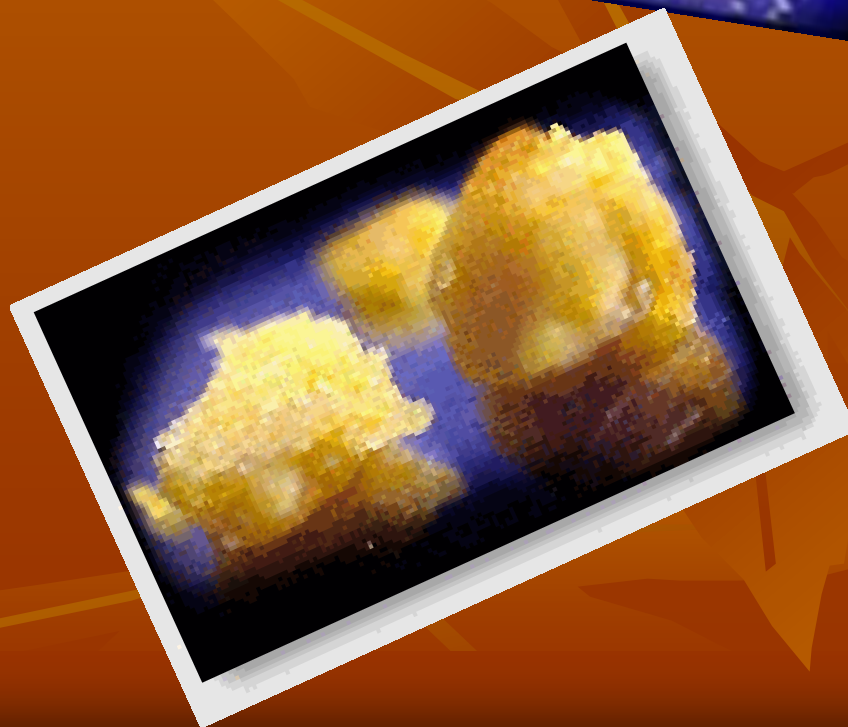


**“ЧОВЕК ТРЯБВА ДА БЪДЕ ДОСТАТЪЧНО ГОЛЯМ  
ЗА ДА ПРИЗНАЕ ГРЕШКИТЕ СИ,  
ДОСТАТЪЧНО УМЕН, ЗА ДА СПЕЧЕЛИ ОТ ТЯХ,  
И ДОСТАТЪЧНО СИЛЕН, ЗА ДА ГИ ПОПРАВИ”**

**ДЖОН МАКСУЕЛ**

# Наркотици

- Хероин
- Канабис
- Кокаин
- Амфетамини
- Халюциногени
- Кофеин
- Алкохол



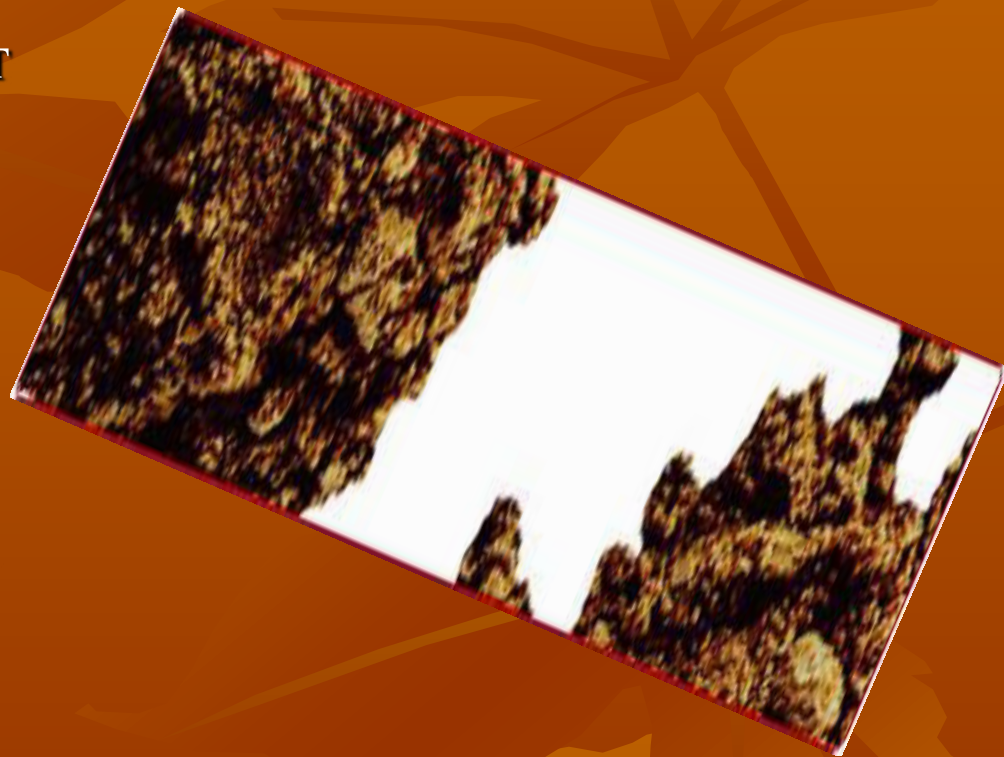
# Хероин

## История и употреба

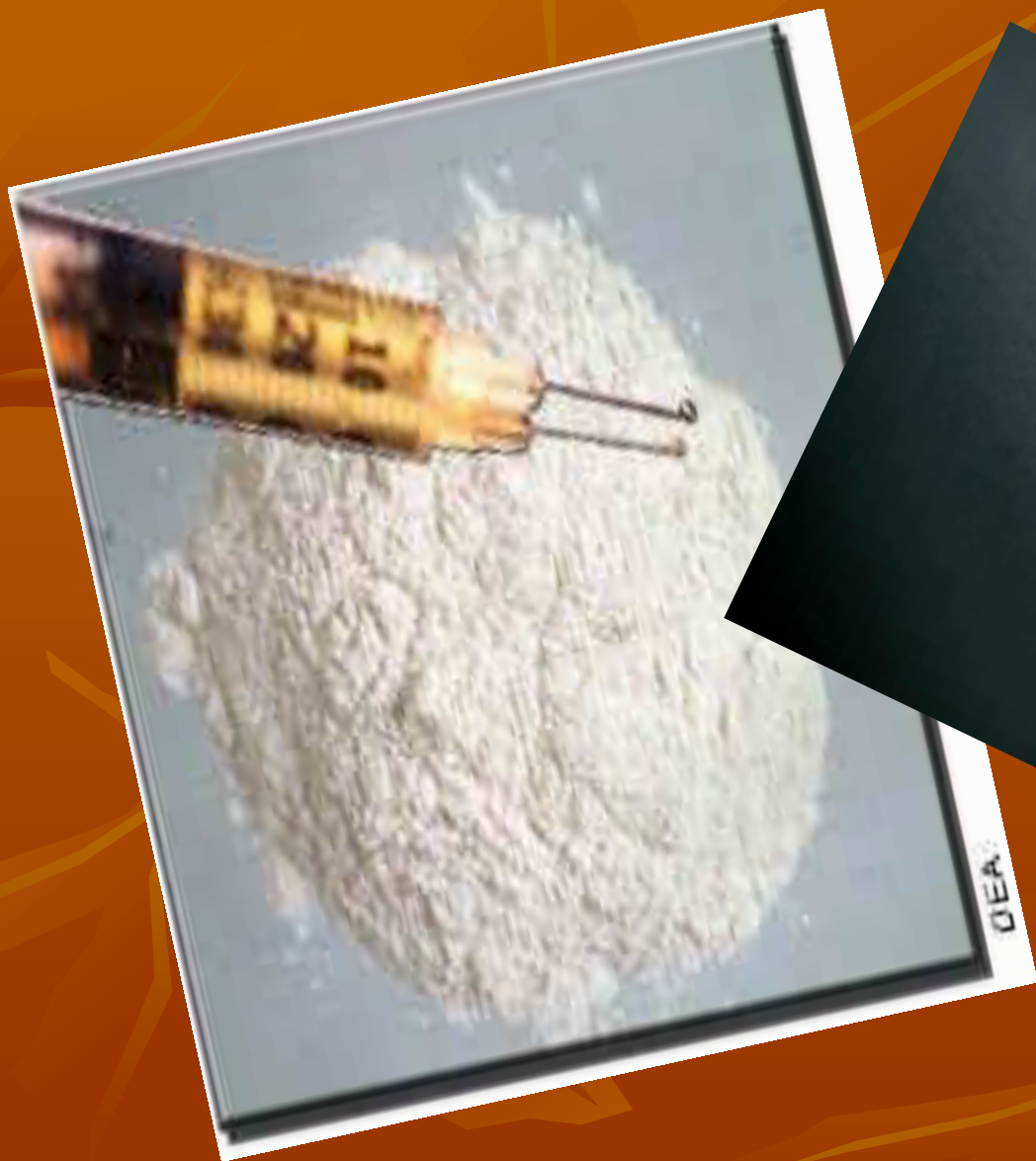
От семената на опиевия мак се получава смолист сок, наречен опиум.

Опиевият мак се отглежда предимно в страните от Средния и Далечен Изток – Афганистан, Иран, Пакистан, Лаос, Мианмар, Тайланд и др.

От опиума се извлича морфин, а от него след химическа реакция (ацетилиране) се получава хероин.

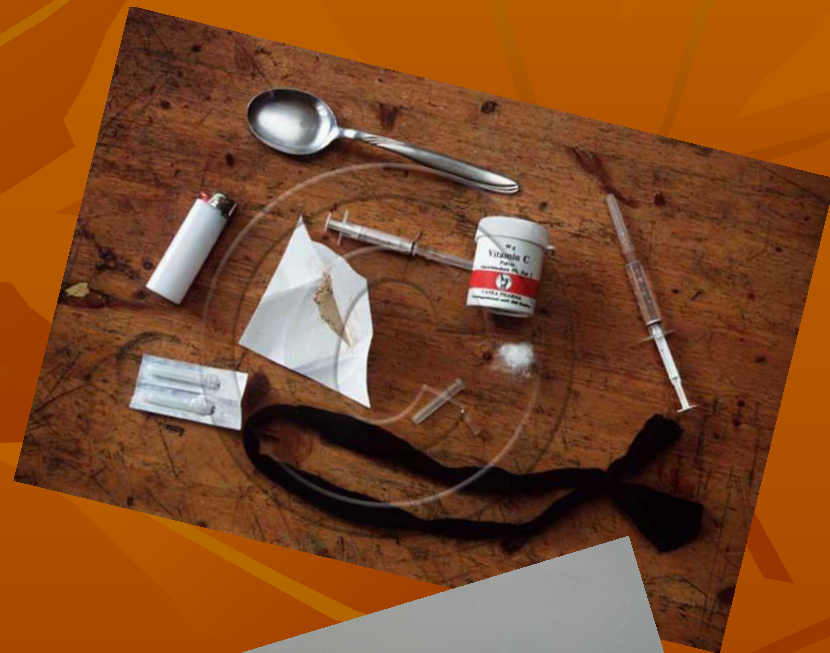






# Характеристика

Чистият хероин е бял прах. Хероинът може да се пуши, да се смърка, да се вдишва при нагриване на фолио. Най-предпочитано и разпространено е венозното инжектиране, поради по-бързия ефект.



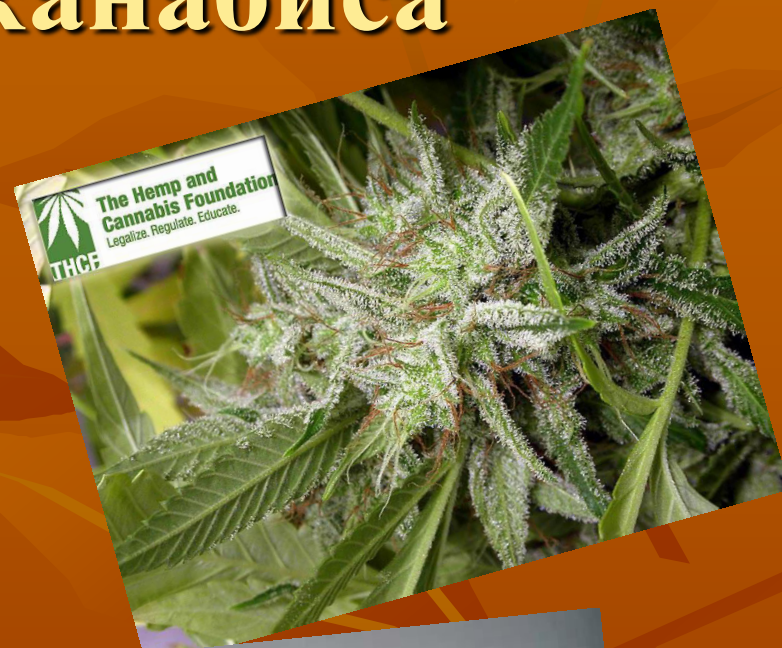
# Канабис

От около 600-та г. пр. Хр. канабисът започва да се употребява предимно като наркотично вещество. От Китай той е пренесен в Индия, а днес е известен в целия свят.





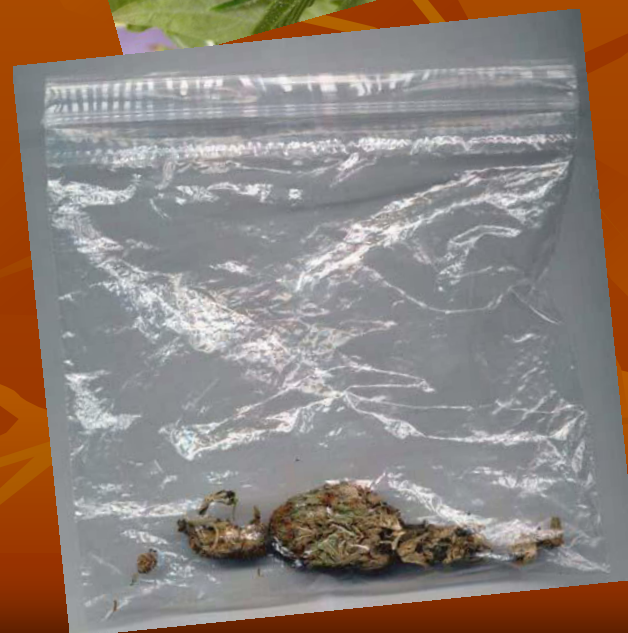
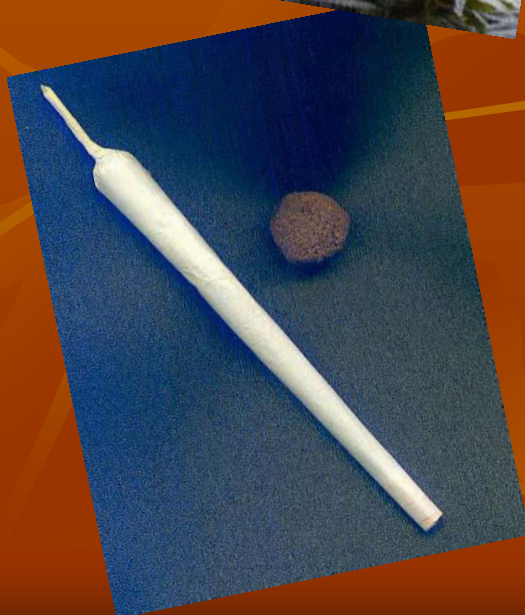
# Продукти на канабиса



Марихуана

Ганджа

Хашиш





Марихуана, отглеждана в домашни условия, в различни фази на растеж и приспособления за отглеждането ѝ.



# Ефектите при употребата им

Най-често те се изразяват чрез:  
зачервени очи с широки зеници; повишено кръвно налягане; ускорен пулс; нарушена координация и забавени реакции; повишен апетит; сухота в устата; интензификация на възприятията и психични промени.



Хашиш





# Кокаин



**Кокаинът е стимулант с голям потенциал за зависимост. Той е един от най-старите известни наркотици – злоупотребата с него датира повече от 100 години, а листата на коката се използват от хиляди години.**

# Характеристика



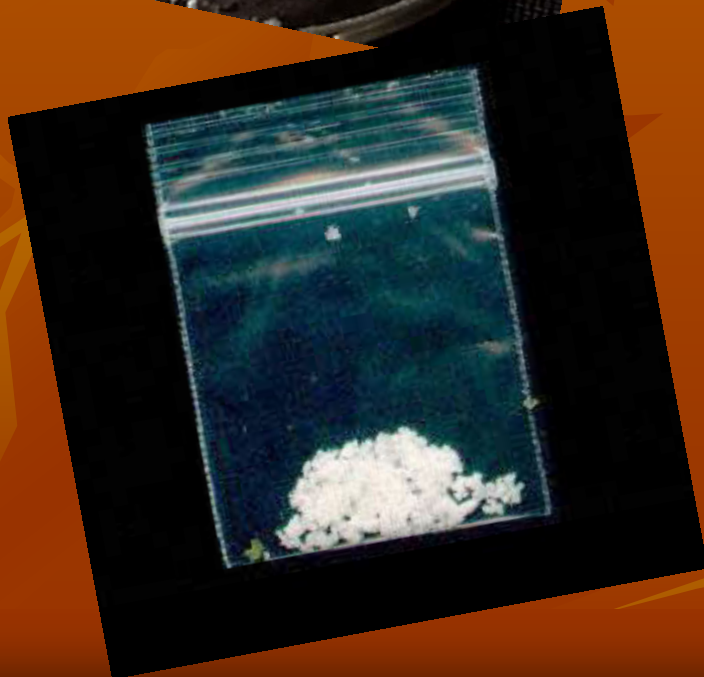
Кокаинът представлява фин бял прах. Ефектът от пушенето се появява моментално и е много кратък – по-малко от 10 секунди.

При приемането на  
кокаин,  
употребяващия се  
чувства еуфоричен,  
енергичен,  
разговорлив,  
контактен, в добро  
настроение.





# Амфетамини



Започват да се използват през 20-те години на миналия век. В първите години на използване са предписвани при депресивни състояния и като средство за отслабване, като аерозол против хрема и настинка, за лечение на епилепсия.



**Независимо от начина на приемане, ефектът е мощен и настъпва бързо. Големите дози могат да предизвикат безпокойство, колебливост, параноя. Нарушенията в режима на сън и хранене могат да понижат имунитета на организма.**





Екстази се разпространява най-често  
във формата на таблетки, които в  
повечето случаи имат щампа



# Халюциогени



Халюциногените са вещества, които предизвикват халюцинации – изкривявания в усещането за реалността. Под влиянието на халюциногени хората виждат образи, чуват звуци и преживяват усещания, които изглеждат реални, но всъщност не съществуват



Производството  
на LSD е изцяло  
незаконно, не  
съществува  
медицинска  
употреба на  
LSD.





# Кофеин



Според легендите арабите  
първи започнали да го употребяват  
преди 1000 години като питие от листата  
на кафееното дърво.

**Кофеинът действа като стимулант върху централната нервна система, сърцето, стомаха, диурезата. Попаднал веднъж в организма , кофеинът предизвиква свиване на кръвоносните съдове на мозъка, стимулира гръбначния мозък и центъра на дишането в междинния мозък, повишава сетивната чувствителност, настроението и физическата работоспособност.**





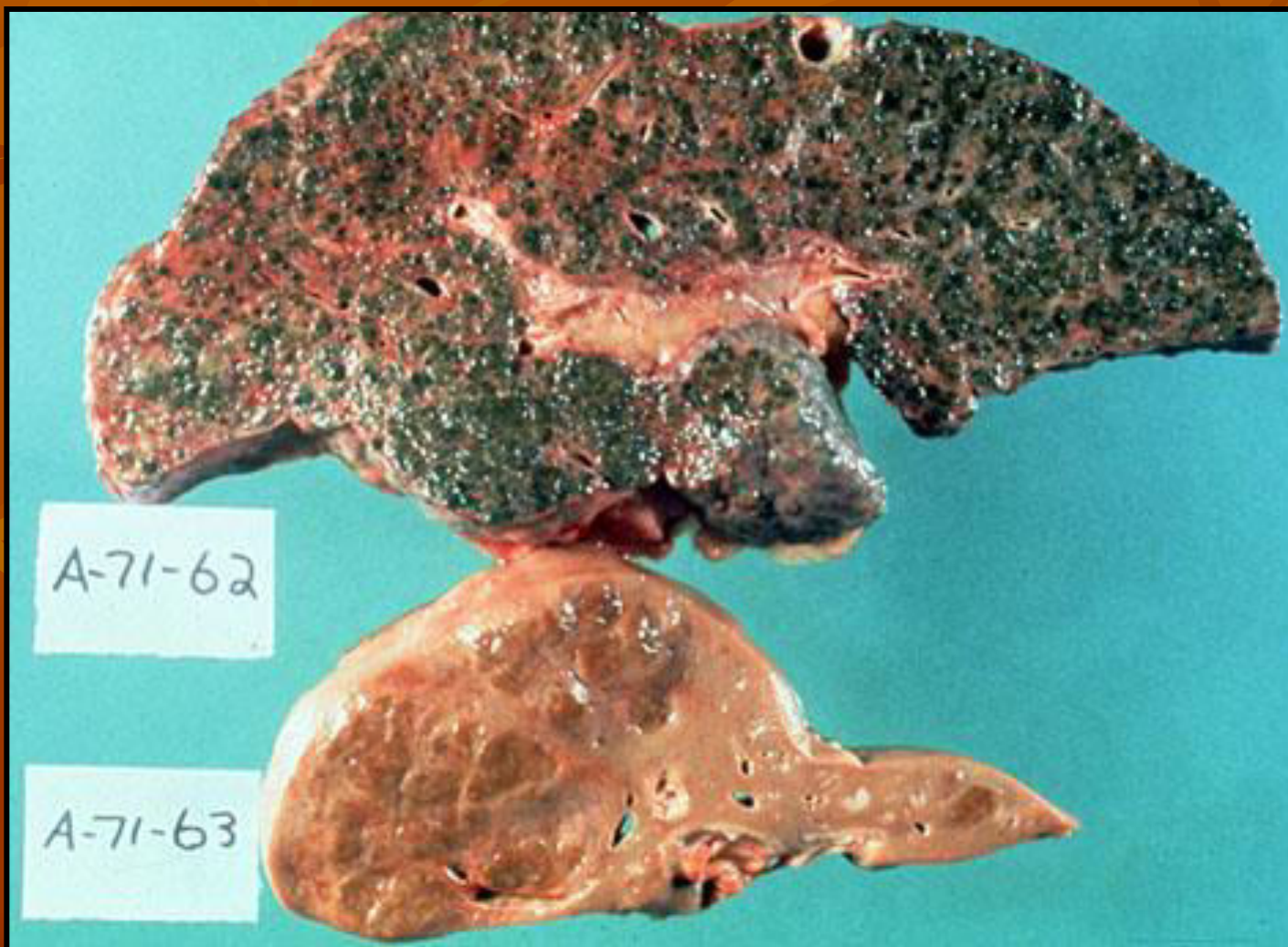
# Алкохол

Алкохолът е най-древното и все още най-разпространеното вещество, което в зависимост от случая причинява релаксация, възбуда или ярост.





# Промяна на черния дроб след системна употреба на алкохол



# Тютюнопушене

- Навик или  
пристрастяване
- Тютюн- състав
- Заболявания
- Защо трябва да спрем  
тютюнопушенето
- Приспособление за  
пушене



# Навик или пристрастяване

В България през 1952 г. пушачите са били 14%, през 1985 г. – 31%, а през 2002 г. – 40%. 66% от мъжете и 30% от жените на възраст от 20 до 45 години са пушачи. 85% от децата на 16 годишна възраст вече са опитвали цигарите. 50% от тях продължават да пушат след първия си опит. 20% от пушещите деца са активни пушачи. Пушенето убива повече хора, отколкото алкохола, пътнотранспортните произшествия и болестта СПИН, взети заедно. В България тютюнопушенето е причина за смъртта на поне 12 000 души годишно.





# Тютюн- състав



Тютюнът съдържа коктейл от разнообразни отровни и радиоактивни вещества, чийто брой достига 4000. Ето най-известните от тях:

- Никотин
- Катран
- въглероден двуокис
- полоний 210
- радий 228
- олово 210
- Амоняк
- Ацетон
- Живак
- Нафталин

# Заболявания

Тютюнопушенето повишава риска от сърдечно заболяване и, ако се прибави и прием на алкохол, наднормено тегло или други рискови фактори, рискът се умножава. Ако пушите и приемате контрацептивни таблетки, риска от сърдечни заболявания е 30 пъти по-голям от този при непушачите.

- Тютюнопушенето е основен рисков фактор за развитие на карцином на белия дроб, уврежда кожата и половата система





# Защо трябва да спрем да пушим?

Цигарите НЕ СА средство за преодоляване на стреса. Напротив, те го увеличават.





**ВНИМАНИЕ!**  
**ЗАМИСЛИ СЕ, КАКЪВ Е**  
**РЕЗУЛТАТЪТ...**  
**ОТ МОМЕНТНОТО ТИ ЩАСТИЕ...**

- ▶ **физическа и психическа зависимост**
- ▶ **потиснатост, тревожност, депресия**
- ▶ **напрегнатост и обърканост**
- ▶ **халюцинации, мании, фобии**
- ▶ **риск от кожни инфекции и обриви**
- ▶ **внезапна СМЪРТ**

# Приспособления за пушене

Наргиле

Лула

Пура

Цигара, фас

Цигаре

Бонг



Осъзнавайки негативните последици от все по засилената употреба на наркотици и цигари сред младото поколение, ние учениците от ОУ “Стою Шишков” гр. Смолян, се обединяваме около общата идея за живот без пороците на 21 век.

Нека сложим край на вредните навици, ежедневно лишаващи ни от хора, които обичаме и поставим началото на свят без дрога и тютюн.





В ТВОЯ ЖИВОТ, В ТВОЯТА  
СРЕДА НЯМА МЯСТО ЗА  
НАРКОТИЦИ И  
ТЮТЮНОПУШЕНЕ.

# Благодарим ви за вниманието



**Изготвили:**  
**Учениците от VII –ми клас при**  
**ОУ “Стою Шишков”**  
**гр. Смолян**